

Прохоровская централизованная библиотечная система
Методико-библиографический отдел



О ТОНКОСТЯХ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

обзор литературы

Прохоровка 2009

От составителя

В семье развивается, формируется и совершенствуется человек как личность, в семье закладываются основы культуры и образованности. У немецкого политика прошлого Фридриха Адлера есть замечательные слова: «Семья- это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества». Их с полным правом можно отнести и к жизни нашего современного общества. Именно в семье происходит воспитание личности ребенка. И без чтения здесь не обойтись.

Роль семьи в формировании отношения к книге, чтению чрезвычайно велика. Если чтение входит в образ жизни взрослых членов семьи, ребёнок это улавливает и впитывает. Впечатления, полученные в собственной семье, остаются неким масштабом для сравнения, для оценки на всю жизнь и реализуются уже в собственной семье. Состав домашней библиотеки, отражающей вкус, род профессиональных занятий и любительских интересов иногда нескольких поколений, во многом определяет не только отношение к книге, но и круг чтения ребёнка и подростка.

Выбирать книги для чтения – великая наука и великое искусство. Что читать? Когда читать? Сколько можно и сколько нужно прочесть? Нет таких универсальных рецептов, да они, по-видимому, и не нужны. Рекомендовать, предлагать, а не навязывать – вот главная задача, для нас, библиотекарей.

Предлагаем литературу, которая поможет читателям разобраться в тонкостях семейной жизни, научит общению с собственными детьми, окажет помощь в домашних делах и проведению досуга, которую можно почитать в кругу семьи. Представим и интересные издания художественной литературы.

Для облегчения поиска нужных книг, литература сгруппирована в три раздела: Вам, милые женщины; Психология семьи; Чтение для мужчин.

Вам, милые женщины

Вначале о чтении для женщин. Мы думаем, что книги, представленные в этот раз, будут интересны и полезны прекрасной половине человечества. Это книги по кулинарии, цветоводству, моде и дизайну.

Современная энциклопедия Аванта+. Мода и стиль / глав. ред. В.А. Володин. – М. : Аванта+, 2002. – 480с.

Тема этой книги - мода как мечта. Это энциклопедия ее обликов, прихотливый, как сон, мир извечного стремления человека к совершенству, выраженный в костюме. Цель издания – рассказать о смене художественных образов моды на протяжении времен. Вы узнаете, с помощью каких выдумок те, кто жил прежде нас, пытались приблизить свою наружность к созданному ими идеалу. Первый раздел книги – «История моды» - расскажет о больших исторических стилях и о модах древности. Во второй раздел – «Модная индустрия» - особо выделен XXв., поскольку в ушедшем столетии темпы изменений в жизни человека радикально отличались от предшествующих эпох. Третий раздел называется «Как создать свой стиль», из него вы узнаете, как создать свой неповторимый образ. Книга адресована широкому кругу читателей – школьникам, студентам, преподавателям, а также всем, кто хочет научиться видеть красоту в окружающем мире и в самом себе.

Лучшие рецепты народов мира / автор-сост. Н.А. Передрей. – М. : Вече, 2004. – 240с.

Кухня каждой отдельной страны интересна и своеобразна. В книге приводятся наиболее известные рецепты, приготовить которые можно в домашних условиях. Некоторые блюда довольно просты, на их приготовление не требуется много времени. Другие рецепты отличаются оригинальностью. Пытаясь создать дома подобный кулинарный шедевр, следует предварительно приготовить все необходимые ингредиенты и специальную посуду. В данной книге описываются кухни России, Германии, Италии, Франции, Армении, Грузии, Китая, Австралии и Новой Зеландии.

Лучшие рецепты закусок / автор-сост. О.В Зыкина. – М. : Вече, 2004. – 240с.

На страницах данной книги собраны лучшие рецепты закусок. Закуски не только разнообразят повседневный рацион, но и украсят любой стол. Помимо рецептов повседневных блюд, читатель ознакомится со способами приготовления праздничных кушаний. Большое внимание уделяется оформлению, ведь блюдо должно быть не только вкусным, но и красивым. Предлагаемые рецепты будут интересны как опытным, так и молодым хозяйкам.

Агранович-Пономарева Е.С. Интерьер современной квартиры / Е.С. Агранович-Пономарева, Н.И. Алданова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 316с.

Оборудуя свою квартиру, люди создают свой мир. Обычное жилище становится родным домом, когда в нем уютно, спокойно, когда в нем радостно живет детям, когда для каждого домочадца есть свой уголок, своя комната, где он может чувствовать себя комфортно. Книга призвана улучшить микроклимат дома или квартиры, наполнить быт красотой и уютом. Авторы

дают самые различные варианты обустройства, декорирования интерьера. Книга богато иллюстрирована черно-белыми и цветными рисунками. Для вас это издание будет прекрасным пособием, которое расширит кругозор и повысит компетенцию в сфере благоустройства вашего жилища.

Данилова М. Комнатный огород / М. Данилова. – М. : РОСМЭН-ПРЕСС, 2005. – 96с.

Устройство «грядок» в живописных горшках и контейнерах на подоконнике или в утепленной лоджии – занятие увлекательное. В этой книге вы найдете множество полезных советов: как вырастить в домашних условиях разные «огородные» и экзотические культуры (укроп, петрушку, болгарский перец, ананас, цитрусовые и многое другое), как рационально разместить их в пространстве городской квартиры, как превратить кухню, кабинет или столовую в уголок живой природы. А прекрасные иллюстрации помогут вам в этом увлекательном деле.

Данилова М. Энергетика комнатных растений / М. Данилова. – М. : РОСМЭН, 2006. – 200с.

Эта прекрасно иллюстрированная книга расскажет об энергетике домашних растений, об их связи с разными знаками зодиака, о том, какие из них подходят для гостиной, спальни, детской или офиса, какую пользу они принесут для здоровья, как изменят эмоциональную атмосферу на работе и дома. Любители комнатного цветоводства смогут решать житейские и психологические проблемы с помощью растений, учитывая особенности «характеров», их биоэнергетические свойства.

Чтение для мужчин

Продолжаем вас знакомить с книгами из нашей библиотеки. Наш февральский обзор приурочен к празднику, который традиционно отмечают все мужчины России – Дню защитников Отечества, и имеет поэтому определенную мужскую направленность. Надеемся, что в этих книгах мужчины найдут для себя что-то интересное и нужное, что принесет пользу в настоящей или будущей семейной жизни.

Гейко. Ю.В. Автоэнциклопедия / Гейко. Ю.В. – М. : Престиж книга, 2006. – 544с.

В книгу известного журналиста Юрия Гейко «Автоэнциклопедия» вошло все самое лучшее «автомобильное», написанное в «Комсомольской правде», рассказанное на «Авторadio» и показанное на телевидении. Более 80 статей, посвященных самым разнообразным практическим темам, волнующих автомобилистов, - автострахование, зимнее обслуживание автомобиля, автокосметика, правила поведения на дороге, ДТП, а также лирические очерки, посвященные автомобилям, путевые заметки и исторические обзоры.

«Я прошу тебя, дорогой мой читатель, не искать в книге развлекательность, не перелистывать «технические» страницы, а извлекать из нее пользу, читая внимательно и вдумчиво. Неважно - профессионал ты или делаешь первые шаги в автомобильном мире. Некоторые главы можно перечитывать: полезно. Прими, читатель, сгусток-итог автомобильного (и не только) опыта

всей моей жизни. И если он хоть раз выручит тебя на дороге, значит, мы с тобой встретились не зря!».

Домашнему мастеру и строителю: практическое руководство. Справочник / сост. В.И. Рыженко, В.И. Назаров, А.Г. Навроцкий. – М. : Оникс, 2006. – 896с.

Построить собственный красивый дом, обустроить в доме все по своему вкусу, создать неповторимый, удобный, функциональный интерьер – мечта каждого человека. Данная книга является универсальным справочником, содержащая практические советы по декоративному оформлению дома, перепланировке и ремонту, дизайну интерьера. 1000 схем и рисунков делают книгу не только практическим руководством, но и незаменимым наглядным пособием.

Современные камины. Справочник / сост. В.И. Рыженко, В.В. Селливан. – М. : Оникс, 2006. – 192с.

Если у вас есть загородный дом или вы собираетесь его строить, познакомьтесь с этой книгой. Она поможет вам сложить очаги различного типа: камины, мангалы, барбекю европейской конструкции, азиатские печи, двухкамерную коптильню, уличную русскую печь или уличный камин.

Современные печи. Справочник / сост. В.И. Рыженко. – М. : Оникс, 2006. – 192с.

Печное дело – творческое. Немного фантазии и художественного вкуса, и можно сложить такую печь, которая не только обогреет жилище, но и украсит его. В книге описываются необходимые для печных работ материалы и инструменты, а также основные приемы кладки печей и правила топки. Приводятся чертежи наиболее часто используемых классических и современных печей.

Щелоков А.А. Увлекательная геральдика. Факты, легенды, открытия в мире гербов и наград / А.А. Щелоков. – М. : Эксмо, 2007. – 357с.

«Миром управляют знаки и символы...», говорил когда-то Конфуций. Насколько это справедливо, каждый может судить сам, но то, что без символов в нашей жизни никуда, – точно. Особенно значима символика в государственных делах. Гербы и флаги, ордена и знаки различия военных – без этого не живет ни одна страна. Мы порой даже не замечаем, что живем в мире знаков и символов. Они встречаются нам на каждом шагу, помогают ориентироваться в незнакомых городах, на автомобильных трассах, в новом обществе... Но что мы знаем о них? Когда и как возникли гербы государств? Что они означали в момент создания и как это сопоставляется с современными реалиями? Когда и кем были утверждены старинные ордена? Кому, и за какие заслуги вручались? И, наконец, сколько они стоят?

Эта книга содержит ответы на множество вопросов, связанных с историей знаков отличия. По сути, перед нами – настоящий путеводитель по миру гербов и наград, предназначенный как для заядлых коллекционеров, так и для людей, интересующихся мировой историей и культурой.

Щелоков А.А. Увлекательная нумизматика. Факты, легенды, открытия в мире монет / Щелоков А.А. – М. : Эксмо, 2007. – 382с.

В мире существует много вещей, с которыми человеку приходится иметь дело каждый день. Мы привыкли пользоваться этими вещами машинально, почти бездумно. Нам кажется, что мы знаем о них все. Именно так обстоит дело с деньгами. Что это такое, для чего они нужны, известно всем с раннего детства. У одних людей денег слишком много, у других – нет совсем, хотя потребность в них очевидна. Ведь деньги открывают для человека путь к любым материальным благам.

Когда появились деньги? Всегда ли имели привычную для нас форму? Из чего делались раньше и из чего изготавливаются сейчас? Сколько подделок гуляет по белому свету? Существуют ли уникальные экземпляры, стоимость которых исчисляется сотнями тысяч долларов?

Книга Щелокова содержит ответы на множество вопросов, связанных с историей денег. Если вы любопытны и любознательны, увлекаетесь историей и географией, склонны к собирательству и мечтаете сделать собственное открытие – эта книга для вас.

Ревич Ю.В. Занимательная электроника / Ю.В. Ревич. – СПб.: БХВ – Петербург, 2007. – 672с.

Каждый сходит с ума по-своему. Есть люди, «сдвинутые» на собирании спичечных этикеток или монет, есть те, кто прыгает с парашютом, лазает по горам или спускается на плотках по рекам Урала и Сибири. Радиолобительство одно из таких увлечений.

В книге Юрия Ревича, инженера-электронщика с многолетним стажем, на практических примерах рассказано о том, как проектировать, отлаживать и изготавливать электронные устройства в домашних условиях. От физических основ электроники, описания устройства и принципов работы различных радиоэлектронных компонентов, советов по оборудованию домашней лаборатории автор переходит к конкретным аналоговым и цифровым схемам, включая устройства на основе микроконтроллеров. Приведены элементарные сведения по метрологии теоретическим основам электроники. Дано множество практических рекомендаций: от принципов правильной организации электропитания до получения о приобретении компонентов применительно к российским условиям. Книга рассчитана для широкого круга радиолобителей и может использоваться как дополнение к учебникам по электронике.

Психология семьи

Вначале представим книги, посвященных вопросам психологии семьи, женской психологии, проблемам переходного детского возраста.

Сатир В. Как строить себя и свою семью / В. Сатир. – М. : Педагогика-Пресс, 1992. – 192 с.

Автор книги – американский психолог, основоположница семейного консультирования, приглашает читателя к разговору о проблемах семейной жизни. «Семейная жизнь, – по мнению автора, напоминает айсберг. Большинство людей видит лишь его малую надводную часть и обманывает себя, думая, что айсберг – несколько больше, но не знают, что представляет собой его невидимая часть. Не зная всех тонкостей семейной жизни, можно напра-

вить ее опасным курсом». Как научить любить и быть любимым, как посмотреть на себя глазами своих детей, как сделать взаимоотношения более гуманными – вот далеко не полный круг вопросов, затронутых автором.

Книга написана с искренней любовью к человеку, верой в его творческие возможности, с тонким и добрым юмором.

Дружинин В. Н. Психология семьи / В. Н. Дружинин. – Санкт-Петербург: Питер, 2007. – 176 с.

Книга посвящена психологии семьи; структуре отношений между ее членами; стилям воспитания; влиянию, которое они оказывают на развитие личности ребенка. Особое внимание уделено развитию семьи и семейных отношений в христианской цивилизации. Интересен анализ полотен европейских и русских художников, посвященных семье. Последняя глава содержит результаты исследований воздействия стиля семейного воспитания на интеллектуальное и нравственное развитие детей. Книга будет интересна не только специалистам-психологам, но и всем, интересующимся данной темой.

Роджерс К. Психология супружеских отношений / К. Роджерс. – М. : Эксмо, 2002. – 288 с.

Автор книги – знаменитый американский психолог, имеющий богатейший опыт работы и общения с семейными парами, делится с читателями своими взглядами на проблемы супружеских отношений. На страницах книги читатели не найдут ни результатов исследований брака или сходных с браком взаимоотношений, ни советов о том, как построить идеальный брак. Зато она представляет собой набор зарисовок, наблюдений, впечатлений, касающихся взаимоотношений, их перестройки и распада в самых разнообразных союзах мужчин и женщин. «Хороши» эти взаимоотношения или «плохи» и следует ли их как-то оценивать? «Если эта книга хоть в чем-то поможет в том рискованном процессе, который называется жизнью, и тем более, во взаимоотношениях с другим человеком, значит, она полностью достигла своей цели».

Русские дети. Основы русской народной педагогики. Иллюстрированная энциклопедия. – Санкт-Петербург : Искусство, 2006. – 566 с.

Энциклопедия рассказывает о традиционном для русского народа воспитании детей в русской деревне 19 – первой четверти 20 века, прослеживая все этапы пути ребенка от рождения до перехода во взрослую жизнь. Одно из центральных мест в книге занимают описания игр, начиная от «пальчиковых» игр взрослых с младенцами (на каждую игру дается пояснительный рисунок), до состязательных игр подростков («горелки», «лапта», «пешки», «городки», «столбики»), каждая из которых описывается со всеми ее правилами.

Чем девичья коса отличается от женской, сколько времени ребенка кормили грудным молоком, почему одному ребенку давали имя Мороз, а другому – Некрас, кто такие кум и кума и в каких отношениях между собой они должны были состоять, как крестьяне относились к рождению близнецов – на все эти вопросы можно найти ответы в этой книге. Авторы полагают, что книга даст возможность «вспомнить» давно и недавно забытое, понять

жизнь наших предков и взять у них для себя то, что покажется интересным и нужным.

Ходосова А.П. Переходный возраст / А.П. Ходосова. – М. : Мой Мир, 2007. – 288 с.

Конфликт отцов и детей – вечная проблема! Ваш ребенок совсем недавно играл в песочнице и просил вас почитать ему книжку на ночь. А сегодня он губит, носит вызывающую одежду, мечтает о татуировке и часами «зависает» в Интернете. Что же с ним происходит, почему он так сильно изменился? О чем думает современный подросток, к чему стремится? На страницах этой книги можно найти ответы на многие вопросы, связанные с проблемами сложного переходного возраста. Психологи расскажут об особенностях мироощущения подростков и об опасностях, подстерегающих их. Книга «Переходный возраст» будет полезна как для родителей, желающих понять своих детей, так и для подростков, стремящихся найти общий язык со взрослыми.

Тэллис Ф. Любовь как болезнь / Ф. Тэллис. – Новосибирск : Сова, 2006. – 408 с.

Любовь может существовать в разных формах, однако одно из проявлений любви заслужило наибольшее внимание со стороны человечества. Речь идет о любви между двумя людьми – мужчиной и женщиной. Среди многих состояний человеческой души состояние «влюбленности» представляется наиболее загадочным. На протяжении тысячелетий в самых разных культурах предпринимались попытки понять суть любви. Почему человек испытывает это чувство? И что же, на самом деле, есть любовь? Существует много ответов на эти вопросы, но ответ: «Это разновидность недуга» был (и остается) удивительно распространенным.

Фрэнк Тэллис – писатель и практикующий психолог, один из ведущих британских специалистов в области навязчивых состояний на страницах своей книги рассматривает такое неоднозначное с психологической точки зрения состояние как любовь.

Менегетти А. Женщина третьего тысячелетия / А. Менегетти. – М. : ННБФ Онтопсихология, 2003. – 256 с.

Антонио Менегетти – доктор философии, теологии, социологии, академик нескольких международных и национальных Академий. Предлагаемая книга – глубокий философско-психологический труд, посвященный основам женской психологии. Автор уверен, что «эта книга, которая демонстрирует порой шокирующие парадоксы женской психологии, доставит читателю, будь то мужчина или женщина, ни с чем не сравнимое интеллектуальное и эстетическое наслаждение и станет заветным путеводителем в мире женственности».

Список использованной литературы

- Современная энциклопедия Аванта+. Мода и стиль / глав. ред. В.А. Володин. – М. : Аванта+, 2002. – 480с.
- Лучшие рецепты народов мира / автор-сост. Н.А. Передрей. – М. : Вече, 2004. – 240с.
- Лучшие рецепты закусок / автор-сост. О.В Зыкина. – М. : Вече, 2004. – 240с.
- Агранович-Пономарева Е.С. Интерьер современной квартиры / Е.С. Агранович-Пономарева , Н.И. Алданова. – Ростов н/Д : Феникс, 2005. – 316с.
- Гейко. Ю.В. Автоэнциклопедия / Гейко. Ю.В. – М. : Престиж книга, 2006. – 544с.
- Данилова М. Комнатный огород / М. Данилова. – М. : РОСМЭН-ПРЕСС, 2005. – 96с.
- Данилова М. Энергетика комнатных растений / М. Данилова. – М. : РОСМЭН, 2006. – 200с.
- Домашнему мастеру и строителю: практическое руководство. Справочник / сост. В.И. Рыженко, В.И. Назаров, А.Г. Навроцкий. – М. : Оникс, 2006. – 896с.
- Дружинин В. Н. Психология семьи / В. Н. Дружинин. – Санкт-Петербург: Питер, 2007. – 176 с.
- Менегетти А. Женщина третьего тысячелетия / А. Менегетти. – М. : ННБФ Онтопсихология, 2003. – 256 с.
- Сатир В. Как строить себя и свою семью / В. Сатир. – М. : Педагогика-Пресс, 1992. – 192 с.
- Ревич Ю.В. Занимательная электроника / Ю.В. Ревич. – СПб.: БХВ – Петербург, 2007. – 672с.
- Роджерс К. Психология супружеских отношений / К. Роджерс. – М. : Эксмо, 2002. – 288 с.
- Русские дети. Основы русской народной педагогики. Иллюстрированная энциклопедия. – Санкт-Петербург : Искусство, 2006. – 566 с.
- Современные камины. Справочник / сост. В.И. Рыженко, В.В. Селливан. – М. : Оникс, 2006. – 192с.
- Современные печи. Справочник / сост. В.И. Рыженко. – М. : Оникс, 2006. – 192с.
- Тэллис Ф. Любовь как болезнь / Ф. Тэллис. – Новосибирск : Сова, 2006. – 408 с.
- Ходосова А.П. Переходный возраст / А.П. Ходосова. – М. : Мой Мир, 2007. – 288 с.
- Щелоков А.А. Увлекательная геральдика. Факты, легенды, открытия в мире гербов и наград / А.А. Щелоков. – М. : Эксмо, 2007. – 357с.
- Щелоков А.А. Увлекательная нумизматика. Факты, легенды, открытия в мире монет / Щелоков А.А. – М. : Эксмо, 2007. – 382с.