

## **Препараты из автоаптечки**

- Нитроглицерин. Применяется для снятия болей в сердце. Для этого таблетку необходимо держать под языком до её полного рассасывания.

- Валидол. Обладает сосудорасширяющим действием. Область применения — боли в груди, невроты, используется как противорвотное и при укачивании.

- Анальгин и амидопирин. Применяются как обезболивающее и противовоспалительное при головных болях, невралгиях, болях при травмах.

- Нашатырный спирт. Применяется для возбуждения дыхания во время потери сознания. Для этого ватный тампон, смоченный в нашатыре, подносят к носу упавшего в обморок. Нельзя подносить к лицу потерпевшего открытый флакон, для избегания попаданий капель жидкости в глаза.

- Марганцовка (калий марганцовокислый). Применяется в виде раствора в воде. Для промывки желудка, полоскания горла и рта используют концентрацию слабого розового цвета, а для обработки ожогов применяют более крепкий, красный раствор.

- Йод (спиртовая настойка йода пяти или десяти процентная). Используется в качестве обеззараживающего наружного средства при ссадинах и ранах.

- Пищевая сода (гидрокарбонат натрия). Используется в виде водного раствора

(примерно чайная ложка на стакан жидкости) для полоскания рта.

- Сульфат натрия или магния (соль слабительная). Применяется для очистки кишечника. Принимать до еды, растворенным в половине стакана воды (взрослому — 30 грамм, детям до 16 — количество препарата в граммах должно равняться количеству лет) и запивать стаканом чистой воды.

- Активированный уголь. Используется как адсорбент (поглотитель) при пищевых отравлениях.

- Клей БФ-6 и фурапласт. Предназначены для обработки мелких ран, ссадин и др.

## **Правила вождения в нездоровом виде**

Если вам предстоит поездка, а ваше здоровье пошатнулось, лучше придерживаться следующих правил:

- Лучше не принимать никаких препаратов без назначения лечащего врача.

- На приеме следует сообщить доктору о том, что вы управляете машиной, и он должен будет назначить препараты без противопоказаний.

- Не стоит принимать лекарства перед поездкой, так как даже проверенные препараты могут вызвать различное влияние на организм.

Не стоит дозировать лекарства на глазок. Принимайте их только в дозах, указанных врачом, не увеличивая и не уменьшая в зависимости от своего самочувствия.

## **Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП**

Выделены некоторые рекомендации по применению средств автомобильной аптечки первой помощи. Для правильных действий при ДТП следует применять медицинские препараты следующим образом:

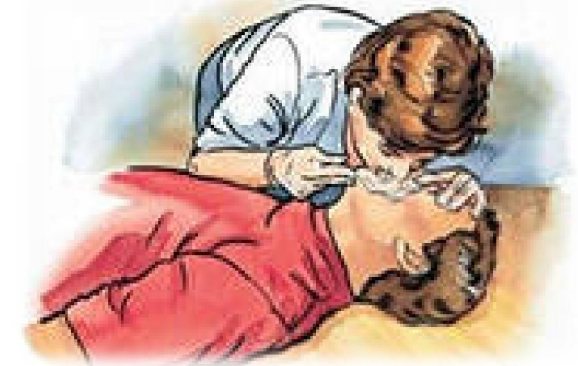
1. Оденьте, в первую очередь, медицинские перчатки, если Вы намереваетесь оказывать помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии.

2. При обнаружении артериального кровотечения из пораженной крупной артерии, необходимо зажать сосуд пальцами, а в точках сжатия наложить кровоостанавливающий жгут немного выше травмы. Подложите записку под жгут, на которой указано время наложения. Далее, следует наложить давящую повязку на пострадавший участок тела.

3. Используйте специальное средство «Рот-Устройство-Рот», если у пострадавшего не обнаруживается пульс. С помощью данного устройства проведите процедуру искусственного дыхания.

4. Наложите на поврежденный участок тугую повязку, используя бинты и стерильные салфетки, либо применив перевязочный стерильный пакет. Если кровотечение из раны не идет, то наложите салфетку и закрепите ее рулонным пластырем. Микротравмы обезопасьте бактерицидным пластырем.

**МКУК**  
**«ЦБС Прохоровского района»**  
**Методико-библиографический отдел**



**АЗЫ**  
**МЕДИЦИНСКИХ**  
**ЗНАНИЙ**  
**ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ**

**Памятка**

**Прохоровка 2012**



**Адрес: 309000**  
**п. Прохоровка,**  
**ул. Советская, д. 130**

**Время работы**  
**с 10-00 до 19-00**  
**без перерыва,**  
**без выходных**

**тел: (8-47-242) 2-12-**  
**79**

**E-mail: [prohobibl@mail.ru](mailto:prohobibl@mail.ru)**

**<http://www.proholib.narod.ru>**

